附件2

碘缺乏病防治健康宣教方案

一、健康宣教任务

县（市、区）协调广播、电视、报刊、网络等媒体，在辖区播放有关碘缺乏病防治知识的科普片和公益广告3次以上，宣传报道防治碘缺乏病的知识、策略和措施等信息2次以上；协调和配合教育部门在小学4-6年级的班级上好1节以上碘缺乏病防治知识健康教育课，要求在校学生结合教学内容写1篇作文，并把所学到的相关知识传递给家庭成员；乡镇卫生院/社区卫生服务中心加强对辖区内建档孕妇开展孕期碘缺乏知识宣教，鼓励孕妇、哺乳期妇女食用（盐碘含量均值为30mg/kg的）专用碘盐；在每个乡镇/街道政府、村委会所在地张贴或悬挂相关碘缺乏病防治知识的标语2幅以上，在乡镇卫生院/社区卫生服务中心开设2-3期专题宣传栏，在村卫生所（室）张贴宣传画；结合“5.15碘缺乏病宣传日”活动在乡镇/街道开展2-3次健康咨询活动。填写表1。

二、健康教育宣传要点

（一）在我国碘缺乏病的危害是普遍的、长期存在的。

（二）人体缺碘不仅会影响到生长发育，最重要的是对智力发育的影响。

（三）碘缺乏病是可以预防的，最简便、安全、有效的措施就是长期坚持食用碘盐。

（四）擅自制售、贩卖非碘食盐违反国家法律。

（五）不同目标人群的碘缺乏病健康教育信息

1. 学生：缺碘会影响智力和生长发育；食用碘盐聪明又健康。

2. 教师：碘缺乏病会影响智力与生长发育；食用碘盐的学生聪明又健康；要求学生向家长宣传碘缺乏病防治知识。

3. 家庭主妇：缺碘会影响孩子的智力与生长发育；严重缺碘会对成人造成大脖子；食用碘盐的还在聪明又健康。

4. 育龄、妊娠期、哺乳期妇女：缺碘会影响宝宝的智力与生长发育；食用碘盐宝宝聪明又健康；缺碘会引起死产、早产、流产、先天畸形。

5. 医务人员：碘缺乏病危害广大人民群众身体健康。

6. 盐业生产、批发、零售人员：擅自生产、批发、销售非碘盐均是违法行为；缺碘会影响儿童的智力与生长发育。

7. 一般人群：缺碘会影响人群的智力与健康。

三、健康教育效果评价

（一）评价人群。

所辖县（市、区）居住半年以上常住人口中的4-6年级在校学生和孕妇。

（二）内容与方法

1. 抽样方法。每个县（市、区）选择3个乡镇/街道，每个乡镇/街道选择1所中心小学对4-6年级在校学生开展健康教育问卷调查；每个乡镇/街道选择3个村开展社区健康教育问卷调查。

2. 基线调查。在每个乡镇/街道中心小学校随机抽取5年级1个班的30名在校学生，完成答卷调查（人数不足时，可从邻近班级或上年级在校学生中补足）；在每所学校所在地随机抽取15名孕妇，完成相应问卷调查。填写表2。

3. 效果评估。健康宣教实施结束后，在每所小学校随机抽取5年级1个班的30名在校学生进行答卷调查（人数不足可从邻近班级或上年级补足），在每所小学校所在地抽取15名孕妇进行问卷调查，填写表3。

表4、5为具体问卷，其中健康教育知识问（答）卷的第1题、第2题和第3题用于计算知晓率；健康教育知识问（答）卷的第4题、第5题不用于计算知晓率。要求控制指标：小学5年级在校学生及孕妇相关碘缺乏病防治知识的知晓率要达到80%以上。

# 附表：1.开展碘缺乏病健康教育活动情况汇总表

# 2.目标人群碘缺乏病防治知识问卷（基线调查）统计表

# 3.目标人群碘缺乏病防治知识问卷（效果评价调查）统计表

# 4.在校小学生碘缺乏病健康教育现况调查答卷

# 5.家庭主妇碘缺乏病健康教育现况调查问卷

**表1 开展碘缺乏病健康教育活动情况汇总表**

浙江省 市

| 县（市、区）名 | 电视播放 | | 广播  次数 | 报刊发表篇数 | 发放健康教育资料 | | | | | | 宣传栏 | | 张贴悬挂标语 | | | 宣传咨询  活动 | | 家庭主妇培训 | | | 小学校  健康教育 | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科普节目次数 | 公益广告次数 | 影像光盘 (盘) | 宣传画  (张) | 宣传单 (张) | 手册(册) | 折页(册) | 丛书  (册) | 乡数 | 期数 | 乡数 | 村数 | 条数 | 乡数 | 次数 | 乡数 | 村数 | 人数 | 学校数（所） | 人数 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

填表单位（公章）： 填报日期：填表人： 审核人：

**表2 目标人群碘缺乏病防治知识问卷（基线调查）统计表**

浙江省 市

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 县（市、区）名 | 乡(镇)名 | 五年级小在校学生 | | | | 孕妇 | | | |
| 调查人数  (人) | 每人应答  问题数 | 正确答题数  之和 | 知晓率  （%） | 调查人数  (人) | 每人应答  问题数 | 正确答题数  之和 | 知晓率  （%） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注： 1. 防治知识知晓率＝[被调查者正确答题数之和 /（调查人数×每人应答问题数）]×100%。

2. 知晓率统计只用第1、第2、第3题统计，第4、第5题不做知晓率统计。

填表单位（公章）： 填报日期：填表人： 审核人：

**表3 目标人群碘缺乏病防治知识问卷（效果评价调查）统计表**

浙江省 市

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 县（市、区）名 | 乡(镇)名 | 五年级小在校学生 | | | | 孕妇 | | | |
| 调查人数  (人) | 每人应答  问题数 | 正确答题数  之和 | 知晓率  （%） | 调查人数  (人) | 每人应答  问题数 | 正确答题数  之和 | 知晓率  （%） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注： 1. 防治知识知晓率＝[被调查者正确答题数之和 /（调查人数×每人应答问题数）]×100%。

2. 知晓率统计只用第1、第2、第3题统计，第4、第5题不做知晓率统计。

填表单位（公章）： 填报日期：填表人： 审核人：

**表4 在校小学生碘缺乏病健康教育现况调查答卷**

（五年级在校小学生）

|  |
| --- |
| 调查说明：  1.调查时，请老师回避。  2.调查结束后，向在校学生宣传正确答案。  3.本次调查不是考试，不记名次，对你的成绩没有影响。  4.在你认为正确的答案上划“√”。 |

**浙江省 县 乡 学校**

【知晓率计算，只考虑1-3题，4-5题不考虑】

年龄 周岁，性别 ，班级

1．人体缺碘的主要危害有哪些？（只选1个答案）

（1）影响智力和生长发育（2）腹泻（拉肚子）（3）头痛（4）不知道

2．预防缺碘最好的方法是什么？（只选1个答案）

（1）吃肉（2）吃碘盐（3）吃蔬菜、水果（4）吃药

3．你知道市场上袋装盐上的（亦可使用各省盐袋上的标志）图案是什么含义？（只选1个答案）

（1）没有任何含义（2）表示是合格碘盐（3）不知道

4．你是从哪里获得碘缺乏病防治知识的？（可选多个答案）

（1）家长（2）学校健康教育课（3）电视（4）其他途径

5．你向父母讲过碘缺乏病知识吗？

（1）讲过（2）没讲过

（3）如讲过，是什么内容，请举例

调查人 ，联系电话 ，调查日期 年 月 日

**表5 家庭主妇碘缺乏病健康教育现况调查问卷**

（孕妇）

|  |
| --- |
| 入户调查说明：  1.采用调查员入户询问的方式进行。  2.用当地群众可以理解的语言解释问题和选项。  3.调查结束后，向群众宣传正确答案。 |

**浙江省 县 乡 村**

姓名 ，年龄 周岁

职业

文化程度： ①没上过学②小学③初中④高中⑤大专及以上

【知晓率计算，只考虑1-3题，4 题不考虑】

1．人体缺碘的最主要危害是什么？（只选一个答案）

（1）影响智力和生长发育（2）腹泻（拉肚子）（3）头痛（4）不知道

2．预防缺碘最好的方法是什么？（只选1个答案）

（1）吃肉（2）吃碘盐（3）吃蔬菜、水果（4）吃药（5）不知道

3．你知道市场的袋装盐上有图案是什么含义吗？（只选1个答案）

（1）没有任何含义（2）表示是合格碘盐（3）不知道

4．你是从哪里获得碘缺乏病知识的？（可选多个答案）

（1）医生（2）亲戚朋友（3）电视（4）广播

（5）宣传栏（6）宣传单（7）报纸（8）商店（食杂店）（9）学校

（10）其他

调查人 ，联系电话 ，调查日期 年 月 日