附件

浙江省“互联网+护理服务”项目（新增）

| 序号 | 类别 | 护理项目 | 工作内容 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 专科护理-眼科 | 眼压测量 | 遵医嘱为患者进行左眼、右眼、双眼眼压数据测量，并将测量结果告知患者/照顾者，做好记录。 |
| 2 | 专科护理-眼科 | 泪道冲洗 | 遵医嘱从患者泪小点进针，沿着泪小管推进，缓慢注入冲洗液，同时判断结果，做好记录。 |
| 3 | 专科护理-眼科 | 结膜囊冲洗 | 遵医嘱选择合适的冲洗液，为患者冲洗结膜囊。 |
| 4 | 专科护理-眼科 | 拔倒睫 | 遵医嘱从根部顺着睫毛生长的方向，拔除倒睫毛。 |
| 5 | 专科护理-眼科 | 皮肤拆线  | 遵医嘱拆除患者皮肤的缝线，并做好记录。 |
| 6 | 专科护理-眼科 | 睑板腺按摩 | 遵医嘱用按摩器顺睑板腺开口方向处挤压，将潴留在睑板腺管内的分泌物挤出，并做好记录。 |
| 7 | 专科护理--中医 | 急性乳腺炎-中医手法排乳技术 | 遵医嘱通过揉推施压等手法作用于局部或循经治疗，理气散结，疏通乳络，使乳汁通畅，从而达到排除淤乳为目的一种中医治疗方法。对急性乳腺炎气滞热蕴证患者给予中医手法排乳等技术治疗处理和健康教育。 |
| 8 | 失眠-内科失眠推拿技术 | 遵医嘱在人体的特定穴位、部位通过手法推拿按摩以达到头部经脉气血流畅，阴阳平衡，神有所主，心神得安，引阳入阴而获得正常睡眠的一种中医外治法。对失眠患者给予失眠推拿等技术治疗处理和健康教育。 |
| 9 | 便秘-内科便秘推拿技术 | 遵医嘱通过特色的中医推拿手法，以达到和胃健脾，调节气机，行滞通络，调和气血，以助纳运，润肠通便之功。对便秘患者给予便秘推拿等技术治疗处理和健康教育。 |
| 10 | 专科护理--中医 | 头痛-耳穴贴压、刮痧技术 | 遵医嘱：①耳穴贴压技术将王不留行籽贴于患者耳穴处，通过适度的揉、按、捏、压以刺激感应，达到通络止痛。②刮痧技术是在中医经络腧穴理论指导下，应用刮痧器具，在体表一定部位反复刮动，使局部出现瘀斑，通过其疏通奏理、驱邪外出；疏通经络，调通营卫，和谐脏腑功能。实证患者。 |
| 11 | 耳鸣耳聋-耳穴贴压、刮痧、艾灸技术 | 遵医嘱：①耳穴贴压技术将王不留行籽贴于患者耳穴处，通过适度的揉、按、捏、压以刺激感应，达到通络止鸣。②刮痧技术是在中医经络腧穴理论指导下，应用刮痧器具，在体表一定部位反复刮动，使局部出现瘀斑，通过其疏通奏理、驱邪外出；疏通经络，调通营卫，和谐脏腑功能。③艾灸是采用点燃的艾条悬于选定的穴位或病痛部位之上，通过艾的温热和药力作用刺激穴位或病痛部位，达到温经散寒通窍作用。以上中医适宜技术对患者进行干预治疗和健康教育。 |
| 12 | 更年期综合征-耳穴贴压、火龙罐技术 | 遵医嘱：①耳穴贴压技术将王不留行籽贴于患者耳穴处，通过适度的揉、按、捏、压以刺激感应，达到温通经络，调节脏腑功能。②火龙罐技术是集推拿、 刮痧、艾灸、点穴于一体的中医综合治疗技术。以上中医适宜技术对患者进行干预治疗和健康教育。 |
| 13 | 颈椎病及腰腿痛综合征-刮痧、平衡火罐技术 | 遵医嘱：①刮痧技术是在中医经络腧穴理论指导下，应用刮痧器具，在体表一定部位反复刮动，使局部出现瘀斑，通过其疏通奏理、驱邪外出，疏通经络。②平衡火罐是通过对督脉和膀胱经的局部神经及背腧等进行牵拉、熨刮、挤压、弹拨等良性刺激，利用火罐的温热和负压效应，起到温经散寒、行气通络，从而达到调理全身脏腑，调理肝脾肾的疗效。 |
| 14 | 儿童青少年近视防控-耳穴贴压技术 | 遵医嘱将王不留行籽贴于患者耳穴处，通过适度的揉、按、捏、压以刺激感应，对怀疑远视储备不足（裸眼视力正常，屈光状态虽未达到近视标准偏离相应年龄段生理值范围）者，对其进行中医适宜技术耳穴贴压的干预，控制近视形成及进展和健康教育。备注：浙江省已经制定《儿童青少年近视防控中医适宜技术耳穴贴压）操作指南》。 |